



## REGULAMIN

### OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO

„ V DYCHA NAD REGĄ – memoriał Wojtka PISMENKI „

#### I. Organizator

KLUB BIEGACZA SPRINT ŚWIDWIN

#### Współorganizatorzy

Urząd Miasta Świdwin

Starostwo Powiatowe w Świdwinie

Park Wodny RELAX

21 Baza Lotnictwa Taktycznego w Świdwinie

#### II. Cele biegu

- popularyzacja biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek
- promocja miasta Świdwin
- promocja powiatu Świdwińskiego
- uczczenie pamięci znanego świdwińskiego maratończyka – Wojtka Pismenki.
- promocja wojska wśród lokalnej społeczności

#### III. Termin i miejsce

Świdwin

**03 czerwiec 2018, start godzina 14.00**

#### **IV. Trasa biegu**

Dystans – 10 km (**TRASA ATESTOWANA - ATEST PZLA**)

3 pętle (o długości 3300 metrów + 100 metrów dobieg) biegnące ulicami miasta z przewagą nawierzchni asfaltowej i częściowo kostki kamiennej. Trasa będzie oznaczona co 1 km.

Na trasie organizator zapewni punkt z wodą.

Start i meta usytuowane będą na ulicy 1 Maja.

#### **V. Pomiar czasu i klasyfikacja**

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

- **generalna kobiet i mężczyzn**

- **wiekowe mężczyzn:**

**M16–29 lat (2002-1989)**

**M30–39 lat (1988-1979)**

**M40–49 lat (1978-1969)**

**M50–59 lat (1968-1959)**

**M60–69 lat (1958-1949)**

**M70 i więcej lat (1948 i starsi)**

- **wiekowe kobiet:**

**K16 – 29 lat (2002-1989)**

**K30 – 39 lat (1988-1979)**

**K40 – 49 lat (1978-1969)**

**K50 – 59 lat (1968- 1959)**

**K60 i więcej lat (1958 i starsze)**

**Ponadto w ramach biegu odbędą się :**

- **V mistrzostwa powiatu Świdwińskiego w biegu na dystansie 10 km**

( warunkiem uczestnictwa jest zameldowanie na terenie powiatu świdwińskiego)

- **IV bieg o Puchar Dowódcy 21.BLT na dystansie 10 km**

Prawo uczestnictwa mają tylko żołnierze pełniący aktualnie zawodową służbę wojskową zweryfikowani na podstawie ważnej legitymacji służbowej. Uczestnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

**OPEN kobiet**

**M35 mężczyzn ( do roku 1984)**

**M35+ mężczyzn ( 1983 i starsi)**

Nagrody w postaci pucharów otrzyma pierwsza trójka w każdej kategorii.

### **- III mistrzostwa K.B. SPRINT w biegu na dystansie 10 km**

(klasyfikacja dotyczy tylko członków klubu)

### **VI. Nagrody i inne świadczenia**

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają: **puchar i nagrodę pieniężną** w wysokości:

Za I miejsce - **400 zł**

Za II miejsce - **300 zł**

Za III miejsce - **200 zł**

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary.

Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych

Ponadto organizatorzy przewidują premię pieniężną w wysokości **100 zł** za nowy rekord trasy zarówno wśród kobiet (**RYCHTER Antonina - 00.38.40**) jak i mężczyzn (**TIMASHOV Volodymir - 00.32.14**)

### **W kategorii IV mistrzostwa powiatu Świdwińskiego:**

Trzy pierwsze osoby wśród kobiet i mężczyzn otrzymają: **puchar**.

### **Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają unikatowe medale.**

Ponadto każdy uczestnik podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzyma pakiet startowy (okolicznościowa koszulka techniczna, materiały reklamowe, godzinny karnet uprawniający do skorzystania z basenu w dniu zawodów)

Dla każdego uczestnika biegu zapewniony jest posiłek

Po dekoracji zwycięzców wśród wszystkich uczestników biegu odbędzie się **losowanie nagród – niespodzianek**.

### **VII. Warunki uczestnictwa**

#### **Organizator ustala limit uczestników na 250 osób**

(Warunkiem umieszczenia na liście startowej jest dokonanie opłaty startowej na konto organizatora. Zapisy zostaną wstrzymane w chwili osiągnięcia 250 opłaconych zawodników. Rejestracja w dniu zawodów będzie możliwa tylko w przypadku wolnych miejsc na liście startowej).

Prawo startu w biegu mają zawodnicy którzy:

- w dniu startu mają **ukończone 16 lat**

- dokonają rejestracji online na stronie [inetsport.pl](http://inetsport.pl) (link do zapisów na stronie <http://www.maratonypolskie.pl>)

- dokonają opłaty startowej w **wysokości:**

**do dnia 22.05.2018 – 30 zł**

**od dnia 22.05.2018 – 50 zł**

**członkowie K.B.SPRINT Świdwin uiszczają opłatę startową w wysokości 20 zł przez cały okres zapisów**

płatnej przelewem na konto organizatora

dane do przelewu: odbiorca – K.B. SPRINT ŚWIDWIN, Jesienna 15, 78-300 Świdwin

nr konta – 75 2030 0045 1110 0000 0417 8970 , BGŻ BNP PARIBAS

– w tytule przelewu należy podać „**opłata startowa – imię i nazwisko**” (osoby dokonujące wpłaty po 30.05.2018 zobowiązane są do okazania dowodu wpłaty podczas weryfikacji w biurze zawodów)

- przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101poz.1095 z dn.12.09.2001)

- dokonają weryfikacji w biurze zawodów

Biuro zawodów mieścić się będzie w Zamku Joannitów ul. Niedziałkowskiego 17 i czynne będzie 03.06.2018 w godzinach 10.00 – 13.30

### **UWAGA !!!**

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie,

podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez

rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.

### **VII. Postanowienia końcowe**

- interpretacja regulaminu należy do organizatora

- wszystkich uczestników obowiązują przepisy PZLA

- bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych

- zgłoszenie się do biegu będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu

- organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy