

Regulamin

VI Sylwestrowy Bieg Sportowo Rekreacyjny

Cel: Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród społeczności Białogardu

Termin: 30.12.2017 (sobota) godz.12.00.

Od 12.00 biegi młodzieżowe, bieg główny i nordic walking - 12.30

Miejsce: tereny zielone wokół stadionu miejskiego, start i meta na stadionie

Organizator: KL. „Iskra” Białogard

Współorganizatorzy: Urząd Miasta Białogard, BOSiR Białogard;

Dystans: dla szkół podstawowych – około 1 km, 15-20 lat - około 2500 m,
pozostałe biegi na dystansie około 5 km, Nordic Walking - około 3 km;

Kategorie wiekowe: szkoły podstawowe, 15 - 20 lat, 21- 30 lat, 31- 40 lat, 41- 50 lat,
powyżej 50 lat;

Nagrody: Dla najlepszych w poszczególnych grupach wiekowych – puchar (osobno dla kobiet i mężczyzn), dla każdego uczestnika medal lub buton;

Zgłoszenia: poprzez stronę www.inetsport.pl / <http://inetsport.pl/node/add/vi-sylwestrowy-bieg-sportowo-rek> / lub bezpośrednio na stadionie do

godziny 11,45. Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z deklaracją posiadania aktualnych badań lekarskich pozwalających wziąć udział w zawodach. Rejestracja poprzez stronę internetową i udział w biegu jest równoznaczna z zaakceptowaniem Regulaminu Biegu;

Biuro zawodów: Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Hotelu na stadionie. Biuro zawodów czynne będzie od godziny 10:00. Wydawanie numerów startowych do godziny 11:45;

Zasady uczestnictwa: Uczestnicy biegu podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.

Uwagi końcowe: Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej. Organizatorzy zapewniają na mecie ciepłą herbatę oraz posiłek (grochówka). Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu